

## Verpleegafdeling F2 (Hartbewaking en Observatorium)

De verpleegafdeling F2 bestaat uit de afdeling Hartbewaking (CCU) en het Observatorium/dagbehandeling. Het team van de afdeling bestaat uit gespecialiseerde mensen:

- cardioloog: een van de cardiologen heeft gedurende een week dienst op het observatorium. Dit betekent dat hij verantwoordelijk is voor het beleid van patiënten gedurende die week.
- arts-assistent: bezoekt dagelijks de opgenomen patiënten samen met de cardioloog.
- CCU-verpleegkundigen (en verpleegkundigen die daarvoor in opleiding zijn): zij staan voor uw verzorging klaar. Per dagdeel is één verpleegkundige voor u en uw familie het aanspreekpunt als het gaat om vragen over de zorg en/of het beleid. De verpleegkundige kan op uw verzoek ook een gesprek met de arts regelen.
- echotechnician: deze maakt een echo van het hart.
- voedingsassistenten: zij verzorgen de voeding en kunnen uw vragen over voeding beantwoorden.

Verder kunt u nog een aantal personen ontmoeten tijdens uw verblijf, zoals:

- radiologielaboranten, als een röntgenfoto moet worden gemaakt
- medewerkers algemene dienst die hand- en spandiensten verrichten ter ondersteuning van de verpleegkundigen
- huishoudelijk medewerkers die ervoor zorgen dat uw kamer netjes blijft

### Afdeling Hartbewaking (CCU)

Op afdeling Hartbewaking kunnen patiënten intensief worden bewaakt. Het is een intensieve zorgafdeling waar mensen, door middel van aansluiting aan een monitor en uitgebreide controles van vitale functies zoals hartritme, bloeddruk, pols en ademhaling intensief bewaakt kunnen worden. De CCU is onderverdeeld in een zevental kamers, waarvan er in drie grotere kamers ook nog een mogelijkheid is tot nierdialyse, een behandeling die nodig is bij hartfalen in combinatie met nierfalen.

#### De CCU-kamer

De CCU-kamer is speciaal ingericht om u als patiënt zo optimaal mogelijk te kunnen monitoren. Er is een bed dat automatisch bediend kan worden. Een bedside-monitor voor de bewaking van diverse functies, zoals ECG (hartritme), ademhaling, bloeddruk en zuurstofvoorziening in het bloed. Op de kamer is een radio en tv beschikbaar om u tijdens uw verblijf wat afleiding te bezorgen. Ook kunt u gebruik maken van een telefoon. Een internetaansluiting kan worden verzorgd. Een alarmbel kunt u vanaf het bed bedienen als u hulp nodig hebt. Vanuit bed is ook een extra lichtknop bereikbaar. Er zijn verder in de muur enkele aansluitingen gemaakt, waar extra zuurstof en lucht uit kan worden verkregen. Een nachtkastje, een wastafel, een opbergkast, een tafel en een aantal stoelen maken de inrichting verder compleet.

### Het Observatorium/Dagbehandeling

Het observatorium is een afdeling voor kortdurende opnames en bestaat uit vier eenpersoonskamers en twee vierpersoonskamers. Het is een stap tussen de Spoedeisende Hulp en een verpleegafdeling. Dit wil zeggen dat een patiënt wordt opgenomen met een niet duidelijk beeld van pijn op de borst, duizeligheid of hartkloppingen. De opname in het ziekenhuis kan plaatsvinden via Spoedeisende Hulp, een polikliniek, een andere afdeling, een ander ziekenhuis of via de huisarts. De patiënt ligt op een eenpersoons, tweepersoons of vierpersoonskamer. Tevens wordt de patiënt aan een telemetriezender aangesloten. Een telemetriezender is een manier om een hartritme te bewaken via een centrale monitor. Daarnaast worden een aantal bloedmonsters afgenomen en worden bloeddruk, pols en ademhaling bewaakt.

Op de hierboven vermeldde kamers liggen ook dagelijks patiënten die opgenomen worden voor een dag, bijvoorbeeld ten behoeve van een hartkatheterisatie, pacemakervervanging of cardioversie. Ook worden onderzoeken zoals een echocardiogram via de slokdarm of een stress echocardiogram hier gedaan.

#### De observatoriumkamer

De observatoriumkamer is speciaal ingericht om u in de gaten te kunnen houden (monitoren). Een telemetriezender zorgt voor de bewaking van uw hartritme. Uw bloeddruk wordt regelmatig gecontroleerd. Op de kamer is een radio en tv beschikbaar om u tijdens uw verblijf wat afleiding te bezorgen. Ook kunt u gebruik maken van een telefoon. Een internetaansluiting kan worden verzorgd. Een alarmbel kunt u vanaf het bed bedienen als u hulp nodig heeft. Vanuit bed is ook een extra lichtknop bereikbaar. Er zijn verder in de muur enkele aansluitingen gemaakt, waar extra zuurstof en lucht uit kan worden verkregen. Een nachtkastje, een wastafel, een opbergkast, een tafel en een aantal stoelen maken de inrichting verder compleet.

## De Centrale Bewakingspost



De bewakingspost staat centraal op de verpleegafdeling en geeft voor de medewerkers de mogelijkheid om u 24 uur per dag, ook op afstand te monitoren. Onvermijdelijk verbonden aan een bewakingsunit zijn alarmgeluiden, die door de apparatuur weergegeven worden op het moment dat de apparatuur iets registreert wat niet klopt. De verpleegkundigen zijn degene die het alarm op waarde weten te beoordelen. Naast het weergeven van beeld op een bewakingsscherm is er ook een mogelijkheid om opgemerkte afwijkingen te printen op papier voor verdere beoordeling.



Bij deze tijd past ook een verdere digitalisering. Dit houdt in dat er steeds meer gewerkt wordt met computers. Zowel de artsen als de verpleegkundigen hebben tegenwoordig de mogelijkheid om te werken met een digitaal elektronisch dossier. De visite die iedere ochtend van de week gelopen wordt door een cardioloog, een



Ook bestaat de mogelijkheid om digitale beeldvorming van uw hart te verkrijgen door het [echocardiogram](#). De gespecialiseerde hartfunctielaborant komt dagelijks op de verpleegafdeling om een echocardiogram te maken, als dat door de cardioloog aangevraagd is. Een andere mogelijkheid om een betere diagnose te stellen is het verrichten van een inspanningstest, een zogenaamde [fietsergometrie](#).

## Dagindeling

Door de verpleegkundige van de nachtdienst wordt u wakker gemaakt voor de eerste controles tussen 6.00 en 7.00 uur 's morgens. Er wordt een hartfilmpje gemaakt en er wordt bloed afgenomen. Ook worden bloeddruk, pols, temperatuur en ademhaling gecontroleerd. Dit alles om tijdens de ochtendvisite van de cardioloog alle gegevens beschikbaar te hebben. Om 8.00 uur brengt de voedingsassistent het ontbijt. Na het ontbijt is er tijd voor de dagelijks verzorging waarbij de verpleegkundige u ondersteunt, daar waar nodig is.

De cardioloog komt tussen 9.00 en 11.00 uur elke dag van de week bij u langs. Dan wordt gevraagd hoe het met u gaat, worden uw gegevens gecontroleerd en het behandelplan eventueel bijgesteld. Gedurende de dag worden de afspraken die de cardioloog met u gemaakt heeft, verwerkt en vindt eventueel aanvullend onderzoek plaats.

Om ongeveer 12.00 uur wordt een warme maaltijd geserveerd, gevolgd door een rustuur.

Gedurende de dag loopt de verpleegkundige regelmatig bij u binnen om controles uit te voeren en te horen hoe het met u gaat. De verpleegkundige is ook aanspreekbaar tijdens de bezoektijden. Deze zijn van 13.30 tot 14.30 uur en van 19.00 tot 20.00 uur. Op zondag is er ook bezoektijd van 11.00 tot 12.00 uur. aangezien rust een belangrijk onderdeel van uw herstel vormt, zijn er beperkte bezoektijden en mogen er maximaal twee personen tegelijk op uw kamer zijn. Kleine kinderen worden alleen in overleg toegelaten.

De voedingsassistent loopt een aantal keren per dag bij u binnen om u te voorzien van een kopje koffie, thee of frisdrank.

De verpleegkundigen van de dagdienst sluiten rond 16.00 uur hun dienst af en worden opgevolgd door hun collega's van de avonddienst. Er vindt een overdracht plaats waarbij uw relevante gegevens worden doorgegeven. Hierdoor weet de verpleegkundige, die u in de avond als zorgverlener krijgt, hoe de situatie is. Gedurende de namiddag en avond krijgt u om ongeveer 17.00 uur de laatste maaltijd aangeboden. Er worden regelmatig controles uitgevoerd, zoals bloeddruk, pols, ademhaling en temperatuur. Uw hartritme wordt gedurende 24 uur non-stop via het centrale monitorscherm bekeken en bewaakt.

De medewerkers van de nachtdienst nemen de taken omstreeks 23.00 uur over. Zij zijn verantwoordelijk voor de zorg tot de ochtend erna. Zij zullen een aantal keren per nacht bij u langskomen, afhankelijk van uw situatie.

Als u een van de zorgverleners nodig heeft, kunt u hen via een bedsidebellensysteem oproepen.

U bent in geringe mate beperkt in bewegingsvrijheid omdat u aan een telemetrie-zender aangesloten bent. U kunt na overleg met de verpleegkundige gebruik maken van de badkamer om uzelf aan de wastafel te verzorgen (eventueel met hulp van de verpleegkundige). Douchen is met de telemetrie-zender niet toegestaan.

### **Contactpersoon**

Het is gebruikelijk dat er namens u een persoon als contactpersoon optreedt. Uw contactpersoon kan telefonisch of mondeling contact opnemen met de verpleegkundige die verantwoordelijk is voor uw zorg. Andere familieleden die contact opnemen, worden doorverwezen naar deze contactpersoon. Verzocht wordt om tussen 7.30 uur en 10.00 uur 's morgens niet te bellen aangezien patiënten dan verzorgd worden.

### **Contact**

Verpleegafdeling F2 (Hartbewaking en Observatorium/Dagbehandeling) is bereikbaar via telefoonnummer (013) 539 3032 voor het navragen van wachttijden, planning en verzetten van afspraken/oproepen. U kunt hiervoor tussen 9.00 en 12.00 uur contact opnemen.

### **Locatie**

Verpleegafdeling F2 bestaat uit de afdeling Hartbewaking (kamers 15 t/m 21) en het Observatorium/dagbehandeling. U vindt de verpleegafdeling op etage F. Als u via de hoofdingang het ziekenhuis binnenkomt, neemt u de lift in de 2e liftentoren om op etage F te komen.