



## Hartrevalidatiepoli

Een hartaandoening kan grote lichamelijke of psychische gevolgen hebben. Het vanzelfsprekende vertrouwen in uw eigen lichaam is vaak verminderd. Hartrevalidatie kan u helpen uw dagelijks leven weer op te pakken en voort te zetten binnen uw nieuwe grenzen en mogelijkheden. U leert naar uw lichaam te luisteren, ermee om te gaan en er weer op te vertrouwen. Daarnaast is de verwerking van de hartaandoening een belangrijk aspect van de revalidatie.

Het St. Elisabeth Ziekenhuis biedt u het volledige hartrevalidatieprogramma aan volgens de richtlijnen van de Nederlandse Hartstichting. De volgende patiënten kunnen in aanmerking komen voor hartrevalidatie:

- na een hartinfarct
- na een hartoperatie (bypass en/of klepoperatie)
- na een dotterprocedure met of zonder stentplaatsing
- na plaatsing van een interne defibrillator

Ook kan het zijn dat de cardioloog u het advies geeft deel te nemen aan dit revalidatieprogramma.

Meer informatie over het hartrevalidatieprogramma leest u in [deze brochure](#).

### **Verpleegkundig specialist**

Aanspreekpunt voor het hartrevalidatieprogramma is de verpleegkundig specialist Cardiologie mevrouw T. de Crom. Zij is op werkdagen telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur. U kunt haar dan bereiken op telefoonnummer (013) 539 34 90.