

Nachtelijke dialyse

Sinds 1 maart 2008 is het mogelijk om 's nachts te komen dialyseren in het St. Elisabeth Ziekenhuis. De dialysebehandeling wordt tijdens twee nachten (maandag en vrijdag) en één dagdeel (woensdagmiddag) per week uitgevoerd. U ondergaat de behandeling terwijl u slaapt. Deze behandeling kan niet bij alle dialysepatiënten 's nachts plaatsvinden vanwege medische redenen.

Overdag vrij

Het voordeel dat nachtelijke centrumdialyse biedt ten opzichte van de reguliere behandeling is dat u weer vrij kunt zijn overdag. Het is nu mogelijk om de oude dagbesteding of het werk weer te hervatten. Een ander voordeel ten opzichte van de reguliere behandeling die drie keer vier uur per week beslaat, is dat deze dialysebehandeling milder verloopt. Complicaties zoals bloeddrukdalingen of kramp komen 's nachts niet of nauwelijks voor. Doordat de dialysebehandeling langer duurt, gemiddeld zeveneneenhalf uur per nacht, worden afvalstoffen beter uitgedialyseerd. De meeste patiënten kunnen daardoor minder medicijnen (fosfaatbinders) nemen. Ook het dieet en de vochtbeperking zijn minder streng.

Voordelen wegen op tegen nadelen

Het nachtelijke dialyseren levert niet alleen voordelen op. U slaapt op deze manier wel twee nachten per week in het ziekenhuis in plaats van thuis en u bent aangesloten aan de dialyseapparatuur. Dit kan een nadelig effect hebben op de nachtrust. De patiënten nemen dit voor lief en vinden dat de voordelen zeker opwegen tegen de nadelen.