

Lactatiekundigen



Na de geboorte heeft het kind het eerste halfjaar melkvoeding nodig. Borstvoeding is de meest natuurlijke en complete voeding. Het bijzondere aan borstvoeding is dat de samenstelling zich voortdurend aanpast aan de behoefte van de baby. De natuur regelt precies wat de baby nodig heeft!

Alle voedingstoffen

Borstvoeding bevat alle voedingstoffen die de baby nodig heeft om te groeien, weerstand op te bouwen en zich goed te ontwikkelen. Ook bevat het antistoffen die de baby op korte en lange termijn beschermen tegen infecties.

Huid op huidcontact

Uw baby hoort bij u. Meteen na de geboorte neemt u de tijd voor de eerste kennismaking. Huid-op huidcontact het eerste uur wordt aanbevolen; dit is in ons ziekenhuis ook mogelijk als u bevalt door een keizersnede. Gedurende dit contact kan ook de eerste borstvoeding plaatsvinden.

Moeder-kindrelatie

Bij kinderen met een erfelijke aanleg voor allergische aandoeningen heeft borstvoeding een beschermende werking. Bovendien stimuleert het drinken aan de borst de ontwikkeling van de kaak- en mondspieren. Borstvoeding is goed voor de moeder-kindrelatie. De baby mag dag en nacht bij u blijven; dit is ook mogelijk op [het Moeder Kind Centrum](#).

Ondersteuning

Het geven van borstvoeding aan een pasgeborene is een vaardigheid waarbij de moeder hulp en begeleiding nodig kan hebben. Ellen Cruts en Sylvie Koks zijn onze lactatiekundigen. Zij doen er, samen met verpleegkundigen en kraamverzorgenden, alles aan om de borstvoeding zo goed mogelijk te laten slagen.

Advies

Als u nog in verwachting bent, kunt u onze [borstvoedinginformatieavond](#) bezoeken. De bijeenkomsten zijn bedoeld voor zwangere vrouwen - ongeacht het aantal weken dat u zwanger bent - en hun partner. Mocht u nog geen keuze hebben gemaakt over de wijze waarop u uw kind gaat voeden, dan kunnen deze bijeenkomsten u informatie geven, zodat u daarna zelf een gerichte keuze kunt maken.

Bereikbaarheid

Normaal gesproken is er elke werkdag een lactatiekundige aanwezig:

- maandag: van 08.30 tot 17.00 uur
- dinsdag: van 13.00 tot 17.00 uur
- woensdag: van 13.30 tot 17.30 uur
- donderdag: van 08.30 tot 17.00 uur
- vrijdag: van 09.00 tot 16.30 uur

telefoon: (013) 539 1313, sein 6710

e-mail: lactatie@elisabeth.nl.

Spreekuur

Donderdag van 9.00 tot 12.00 uur op afspraak via de polikliniek Kindergeneeskunde (013) 539 8019.

De lactatiekundigen komen niet op huisbezoek. Als u dit wenst kunt u contact opnemen met de Nederlandse vereniging voor Lactatiekundigen voor een lactatiekundige bij u in de buurt: telefoonnummer (0900) 522 8284.