



De 24-uurs ambulante bloeddrukmeter

Cardiologie

Binnenkort wordt u in het St. Elisabeth Ziekenhuis verwacht voor het aansluiten van een ambulante (draagbare) bloeddrukmeter voor een 24-uurs bloeddrukmeting. In deze brochure vindt u informatie over het verloop van het onderzoek. Tevens staat in deze brochure wat u zelf kunt doen om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op polikliniek/functieonderzoek Cardiologie van het St. Elisabeth Ziekenhuis. Deze afdeling bevindt zich op de begane grond in route 56.

Wat is een ambulante bloeddrukmeter?

Een ambulante bloeddrukmeter is een apparaat waarmee thuis uw bloeddruk regelmatig wordt gemeten. De ambulante bloeddrukmeter is noodzakelijk om een goede indruk te krijgen van uw bloeddruk gedurende een dag en een nacht. Overdag wordt uw bloeddruk elk half uur gemeten en na twaalf uur 's avonds elk uur. Uw bloeddruk wordt opgemeten terwijl u bezig bent met uw normale bezigheden. Uw bloeddruk wordt opgeslagen in het geheugen van het apparaatje en alleen de hartfunctielaborant(e) kan na afloop van de test aflezen wat de opgeslagen bloeddrukmetingen zijn. Tijdens het dragen van het apparaat kunt u zelf geen metingen aflezen.

Hoe verloopt het onderzoek?

De hartfunctielaborant(e) haalt u op in de wachtkamer en neemt u mee naar de onderzoekkamer. Hier wordt de breedte van uw bovenarm gemeten en de juiste maat bloeddrukband bepaald. Daarna plaatst de hartfunctielaborant(e) de bloeddrukband om uw bovenarm. De band staat in verbinding met een recorder.

U draagt de recorder om uw middel. Het kan zijn dat u het gevoel krijgt dat de band om uw arm niet goed vast zit, maar daar hoeft u zich niet ongerust over te maken. Van de recorder hebt u weinig last. U kunt hem gemakkelijk dragen onder ruimzittende bovenkleding. Tijdens de onderzoeksperiode merkt u dat de band overdag elk half uur en 's nachts elk uur zich even oppompt. Het is de bedoeling dat u dan uw arm even stilhoudt, zodat uw bloeddruk gemeten kan worden.

Het onderzoek is geheel pijnloos. U kunt gedurende de 24-uurs onderzoeksperiode bijna al uw normale activiteiten blijven verrichten. Zwemmen, douchen en een bad nemen, is niet toegestaan. Het plaatsen van de recorder en de uitleg van de recorder duren ongeveer een kwartier.

Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

Medicijnen

Wanneer u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon blijven innemen, tenzij uw behandelend arts dit anders met u afspreekt.



Kleding

Het is belangrijk dat u geen strakke bovenkleding draagt. De voorkeur gaat uit naar een overhemd met korte mouwen, een T-shirt of een wijde blouse.

Wat gebeurt er na de 24 uur?

De ambulante bloeddrukmeter mag u zelf afsluiten. Dit doet u door de rode knop ingedrukt te houden tot u een pieptoon hoort. Daarna kunt u de bloeddrukband van uw bovenarm verwijderen.

Als het kastje s' morgens is aangesloten moet u de bloeddrukband inleveren tussen 8.30 en 9.00 uur. Als het kastje s' middags is aangesloten moet u de bloeddrukband tussen 12.30 en 13.00 uur inleveren. De medewerker die de bloeddrukband heeft aangesloten zal u vertellen waar u dit alles in kunt leveren.

Het is belangrijk te weten dat u de bloeddrukband persoonlijk overhandigd aan de polikliniekassistente aan de balie van de cardiologie in route 56.

Uw behandeld specialist heeft met u afgesproken wanneer u de uitslag van het onderzoek krijgt.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Cardiologie, bereikbaar tussen 08.30 en 17.00 uur. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Het telefoonnummer is (013) 539 80 33. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Cardiologie. De polikliniek is bereikbaar tussen 08.30 en 17.00 uur op telefoonnummer (013) 539 80 33.

De hartfunctielaborant(e) vertelt u tijdens het aansluiten van de bloeddrukmeter hoe het onderzoek verloopt. Wanneer u op dat moment nog vragen hebt, dan kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

Belangrijke telefoonnummers

St. Elisabeth Ziekenhuis

(algemeen):

(013) 539 13 13

Route 56

Polikliniek Cardiologie:

(013) 539 80 33

Cardiologie, 2.123 08-10

Copyright© websiteversie PSB MdW/AM St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.