



De fiets-ergometrie

Cardiologie

Binnenkort wordt u op polikliniek/functieonderzoek Cardiologie verwacht voor een inspanningstest; de fiets-ergometrie. In deze brochure leest u informatie over het verloop van het onderzoek. Tevens staat in deze brochure welke bijdrage van u verwacht wordt om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op polikliniek/functieonderzoek Cardiologie van het St. Elisabeth Ziekenhuis. Deze afdeling bevindt zich op de begane grond in route 56.

Wat is het doel van het onderzoek?

De fiets-ergometrie is een onderzoek waarbij door middel van fietsen de zuurstofvoorziening van de hartspier en/of ritmestoornissen worden bekeken. Tevens wordt de inspanningstolerantie gemeten. Het is de bedoeling dat u tijdens het onderzoek toewerkt naar een maximale inspanning zodat de arts weet hoe uw hart zich gedraagt tijdens maximale inspanning. Na deze inspanning kunt u rustig bijkomen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Bij dit onderzoek neemt u, met ontbloot bovenlichaam, plaats op de hometrainer (fiets). De laborant bevestigt een manchet om uw arm waarmee de bloeddruk gemeten wordt. Ook worden 10 zorgelektroden verbonden met een ECG-apparaat (indien nodig wordt borsthaar weggeschoren). Hierna stapt u op de fiets en begint u met fietsen. Na een makkelijke start wordt elke minuut het fietsen zwaarder gemaakt. U moet proberen het fietsen zo lang mogelijk vol te houden. Na de fiets-ergometrie is het van belang dat u nog ongeveer 5 minuten uitrust op de fiets. Tijdens het onderzoek controleert de functielaborant(e) uw bloeddruk regelmatig en ook registreert hij/zij uw hartslag. Dit gebeurt ook in de minuten dat u herstelt van de inspanning. Na het onderzoek hebt u de mogelijkheid u te douchen. Een handdoek krijgt u van de functielaborant(e).

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon in blijven nemen, tenzij de arts dit anders met u afspreekt.

Kleding

Omdat u tijdens het onderzoek een behoorlijke inspanning moet leveren, is het gewenst om makkelijke en ruimzittende kleding aan te trekken. U mag als u dat fijner vindt, ook sportkleding meebrengen.



Voor en na de fietstest kunt u u omkleden en oprfrissen of douchen. Handdoeken zijn op de afdeling aanwezig.

Eten en drinken

Het is de bedoeling dat u gewoon eet en drinkt zoals u gewend bent. U mag namelijk niet nuchter aan het onderzoek deelnemen. De voorkeur gaat uit naar een licht verteerbare maaltijd.

Van wie krijgt u de uitslag?

De uitslag van de fiets-ergometrie krijgt u meteen na het onderzoek. Nadat u u hebt aangekleed, neemt u plaats in de wachtruimte bij de polikliniek. U wordt dan gevraagd om in de spreekkamer te komen. Uw behandelend cardioloog bespreekt daar met u de uitslag van dit onderzoek en van onderzoeken die al eerder hebben plaatsgevonden.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de afdeling Cardiologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Het telefoonnummer is (013) 539 28 80. Indien u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

Patiënten van dr. De Kezel moeten contact opnemen met polikliniek kindergeneeskunde (013) 539 80 19.

Tot slot

Wanneer u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met polikliniek/functie-onderzoek Cardiologie. De afdeling is bereikbaar tussen 08.30 en 17.00 uur op telefoonnummer (013) 539 80 33.

Aan het begin van het onderzoek vertelt de functielaborant(e) u wat er gaat gebeuren. Als u op dat moment nog vragen hebt, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

Belangrijke telefoonnummers

**St. Elisabeth Ziekenhuis
(algemeen):**

(013) 539 13 13

**Route 56
Polikliniek Cardiologie:**

(013) 539 80 33

Cardiologie, 2.124 08-10

Copyright© websiteversie PSB MdW/AM St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.