



Cardioversie

Cardiologie

U wordt binnenkort opgenomen op de afdeling Hartbewaking (verpleegafdeling F2) van het St. Elisabeth Ziekenhuis voor een cardioversie. Dit is met u afgesproken omdat bij u een hartritmestoornis (atriumfibrilleren, een atriumflutter of een atriumtachycardie) is geconstateerd. In deze brochure leest u over deze behandeling en hoe u u kunt voorbereiden.

Hartritmestoornissen

Atriumfibrilleren

Atriumfibrilleren (boezemfladderen) is een hartritmestoornis waarbij de boezems van het hart snel en onregelmatig samenknijpen waardoor de hartkamers niet volledig gevuld worden. Hierdoor pompt het hart het bloed minder goed het lichaam rond en kunnen klachten ontstaan. Daarnaast bestaat de kans dat in de boezems van het hart door het relatieve 'stilstaan' van het bloed, bloedstolsels ontstaan. Deze bloedstolsels kunnen 'losschieten' en bijvoorbeeld een herseninfarct veroorzaken. Daarom schrijft de cardioloog u bloedverdunners voor en moet u naar de trombosedienst om te bepalen of uw bloed voldoende verdund is.

Atriumtachycardie of atriumflutter

Atriumtachycardie en atriumflutter zijn hartritmestoornissen waarbij het hart, zonder reden, veel te snel maar wel regelmatig klopt. Dit veroorzaakt klachten, zoals pijn op de borst, vermoeidheid of kortademigheid.

Cardioversie

Het ritme van het hart is gebaseerd op de elektrische activiteit van het hart. De cardioloog corrigeert tijdens een cardioversie uw hartritmestoornis via een 'elektrische schok'. Dit gebeurt onder lichte narcose, zodat u er niets van merkt.

Richtlijnen voor het nuchter zijn

Om te voorkomen dat er voeding in de longen komt, is het belangrijk dat de maag voor de behandeling leeg is. Hierna leest wat u mag eten of drinken **op de ochtend van de behandeling**:

- **gewoon eten en drinken:** tot 05.00 uur;
- **licht ontbijt:** tot 06.00 uur;
- **vloeibare dranken:** tot 08.00 uur;
- **helder vloeibare dranken:** tot 10.00 uur.



Met een **licht ontbijt** wordt bedoeld:

een tweetal beschuiten of crackers of sneetjes brood zonder korst met als beleg jam of suiker of honing. Hierbij mag u de dranken genoemd onder vloeibare dranken gebruiken.

Vloeibare dranken zijn:

Dranken als sappen, frisdrank zonder prik, koffie zonder melk, bouillon zonder vlees/vermicelli/groenten. U mag deze dranken onbeperkt drinken.

Helder vloeibare dranken zijn:

Dranken waar u doorheen kunt kijken, zoals thee zonder melk, appelsap, ranja en water. Hiervan mag u 2 kopjes of glazen in totaal drinken.

De dag van de behandeling

U hebt van de polikliniekassistente een datum meegekregen voor de behandeling. U wordt verzocht om op deze dag 's ochtends tussen 07.15 en 07.45 uur de afdeling Hartbewaking te bellen op telefoonnummer (013) 539 30 32. U hoort van een verpleegkundige van de hartbewaking of uw afspraak definitief doorgaat. Het kan gebeuren dat door onvoorziene omstandigheden de behandeling niet doorgaat.

U moet uw ochtendmedicatie met een beetje water innemen.

Wat neemt u mee?

- ponsplaatje;
- eventueel de jas van uw pyjama;
- uw medicijnen (in originele verpakking);
- tandenbakje (indien nodig);
- lenzendoosje (indien nodig).

Sieraden kunt u beter thuis laten!

Waar vindt de behandeling plaats?

Als uw afspraak bevestigd is, wordt u om 11.00 uur verwacht op de afdeling Hartbewaking (verpleegafdeling F2). Deze afdeling bevindt zich op de 3^e verdieping in de 2^e verpleegtoren. Vanuit de hoofdingang loopt u door tot de 2^e liftenhal, neem de lift naar de 3^e verdieping.

Een verpleegkundige begeleidt u naar uw kamer. Daar wordt u aan een monitor aangesloten, voor het registreren van uw hartritme. Het komt namelijk voor dat het hart zichzelf gecorrigeerd heeft zodat de cardioversie niet nodig is. Als het ritme nog steeds onregelmatig is, brengt de verpleegkundige een infuusnaald in waarmee wat bloed afgenomen wordt voor onderzoek. Later gebruikt de anesthesioloog dit infuusnaaldje om u onder narcose te brengen.

Uw bloeddruk en het zuurstofgehalte in het bloed worden gecontroleerd via een klipje aan uw vinger. Nadat uw bloedsuikerslagen bekend zijn, bespreekt de verpleegkundige met de cardioloog en de anesthesioloog hoe laat de cardioversie gaat plaatsvinden. Meestal is



dit om ongeveer 14.00 uur. Als beide specialisten aanwezig zijn, wordt de meegekomen begeleiding verzocht naar de wachtkamer te gaan. U wordt gevraagd (indien nodig) uw bril af te zetten en kunstgebit uit te doen. Daarna regelt de anesthesioloog de verdoving, waarna de cardioloog en de verpleegkundige de cardioversie uitvoeren.

Na de behandeling

Na ongeveer 5 minuten wordt u wakker en hoort u of de behandeling gelukt is. Er wordt nog een ECG (hartfilmpje) gemaakt. Hierna mag u gaan eten. Vervolgens mag u naar huis gaan. **U mag niet zelf deelnemen aan het verkeer; het is dus belangrijk van te voren vervoer te regelen.**

Mogelijke complicaties

In minder dan 1% van de behandelingen ontwikkelen zich, binnen 30 dagen na de cardioversie, nieuwe hartritme stoornissen waarvoor medicatie of zelfs een definitieve pacemaker nodig is. In heel zeldzame gevallen ontstaat na een cardioversie een herseninfarct.

Nacontrole

Als de cardioversie heeft plaatsgevonden en geslaagd is, krijgt u een afspraak mee voor controle. De eerste controle zal zijn bij de verpleegkundig specialist na ongeveer 10 tot 14 dagen. Er wordt dan eerst een ECG (hartfilmpje) gemaakt om te kijken of het hartritme nog goed is. Daarna zal de verpleegkundig specialist een afspraak met u maken voor controle bij uw cardioloog.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of andere redenen verhinderd, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen via telefoonnummer (013) 539 80 33.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Hartbewaking. U kunt uw vragen ook stellen aan de verpleegkundige op de afdeling.

Belangrijke telefoonnummers

St. Elisabeth Ziekenhuis (algemeen):	(013) 539 13 13
verpleegafdeling F2 Hartbewaking:	(013) 539 30 32
Route 56 Polikliniek/functieonderzoek Cardiologie (afspraken):	(013) 539 80 33

Cardiologie, 1.121 03-10

Copyright© websiteversie PSB MdW/AM St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.