



# Bezoek aan een polikliniek bij een MRSA-besmetting

## Infectiepreventie

Uit onderzoek is gebleken dat u de MRSA-bacterie bij u draagt. Deze bacterie kan voor andere patiënten in het ziekenhuis gevaarlijk zijn. Dat is de reden dat u op de polikliniek op een speciale manier wordt behandeld.

Deze brochure geeft u meer informatie over deze bacterie.

## De MRSA-bacterie

Overal in de natuur zijn bacteriën, ook op onze huid. Eén van de bacteriesoorten die op de huid voor komt is de Staphylococcus Aureus. Meestal bestaat er een evenwicht tussen de verschillende soorten bacteriën onderling en de weerstand van het lichaam. In bepaalde situaties echter krijgen een of meerdere bacteriën de overhand en ontstaat er een infectie. Om deze infectie te bestrijden kan een antibioticum worden toegediend.

Door verschillende oorzaken kunnen bacteriën ongevoelig voor antibiotica worden. Er wordt dan gesproken van ongevoelige/resistente bacteriën. Een voorbeeld hiervan is de MRSA-bacterie. Deze komt veel voor in buitenlandse ziekenhuizen onder andere door het royale gebruik van antibiotica daar. Echter, ook zonder verblijf in een buitenlands ziekenhuis kan de bacterie zich voordoen. Inmiddels is bekend dat mensen die beroepsmatig in contact komen met varkens en vleeskalveren of die op een boerderij wonen vaker de MRSA-bacterie bij zich dragen.

## Besmetting

Als u besmet bent, merkt u daar waarschijnlijk zelf niets van en u wordt er waarschijnlijk ook niet ziek van. U kunt deze bacterie echter wel verspreiden onder andere patiënten tijdens een opname in het ziekenhuis. Medepatiënten met een verminderde weerstand kunnen ziek van deze bacterie worden omdat in een ziekenhuis juist veel patiënten met een verminderde weerstand aanwezig zijn. In de Nederlandse ziekenhuizen zijn daarom alle noodzakelijke maatregelen getroffen om verdere uitbreiding van de MRSA-bacterie te voorkomen.

## Onderzoek naar de MRSA-bacterie

Om te onderzoeken of u de MRSA-bacterie nog bij u draagt, wordt er met behulp van wattenstokjes materiaal voor onderzoek afgenomen van uw keel, neus en anus. Dit is niet pijnlijk. Soms worden ook wondvocht of urine voor onderzoek gebruikt.

Na drie tot vijf dagen zijn de uitslagen van het onderzoek bekend.

## Isolatiemaatregelen op de polikliniek

Zolang de bacterie aanwezig is, wordt u zoveel mogelijk aan het eind van een dagdeel op de polikliniek behandeld. De verpleegkundigen en artsen dragen tijdens de behandeling beschermende kleding: een schort, muts, mondmasker en handschoenen. Ook als u voor onderzoek naar een andere afdeling gaat, wordt u daar apart behandeld. Als het contact bestaat uit alleen een gesprek, zijn bovengenoemde maatregelen niet noodzakelijk.



U wordt verzocht direct na behandeling het ziekenhuis te verlaten en niet op bezoek te gaan bij andere patiënten. Tevens een dringend verzoek om, indien u andere gezondheidsinstellingen moet bezoeken, vooraf te melden dat u de MRSA-bacterie bij u draagt. Hiervoor worden dan de nodige maatregelen getroffen. Als medewerkers van de thuiszorg bij u aan huis komen, treffen ook zij beschermende maatregelen.

## Behandeling

De MRSA-bacterie kan soms vanzelf weer verdwijnen als mensen niet meer in het ziekenhuis worden behandeld of als een wond is genezen. Indien mogelijk en/of noodzakelijk schrijft uw behandelend arts medicatie voor. U wordt tijdens uw polikliniekbezoeken regelmatig gecontroleerd op de aanwezigheid van de MRSA-bacterie.

## Ziekenhuisopname

Mocht u onverhoopt in een ziekenhuis moeten worden opgenomen, dan gelden voor u speciale isolatiemaatregelen. U wordt hierover verder geïnformeerd bij de opname. Zodra uit onderzoek is gebleken dat de MRSA-bacterie niet meer aantoonbaar is, worden deze maatregelen opgeheven. U wordt het jaar daarna nog regelmatig gecontroleerd, omdat bekend is dat de bacterie mogelijk kan terugkeren. Na een jaar vervalt ook deze maatregel.

## Partners en gezinsleden

Soms is het nodig om bij uw partner en gezinsleden kweken af te nemen. Mochten zij eventueel besmet zijn, dan volgen zij dezelfde behandeling. Ook wordt geïnventariseerd of zij werkzaam zijn in de gezondheidszorg, zodat er maatregelen kunnen worden genomen. In enkele gevallen is het nodig dat er van huisdieren een kweek wordt afgenomen.

## Tot slot

Het is onprettig om extra onderzoeken te moeten ondergaan en soms zelfs uw opname in het ziekenhuis te moeten uitstellen. Het is echter de enige manier om uzelf, andere patiënten en medewerkers van dit ziekenhuis te beschermen tegen een MRSA-besmetting. Hiervoor wordt uw begrip gevraagd. Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u terecht bij de verpleegkundigen en artsen of via hen, bij de adviseurs infectiepreventie van het ziekenhuis.

## Belangrijke telefoonnummers

### St. Elisabeth Ziekenhuis

(algemeen): (013) 539 13 13  
afdeling Infectiepreventie: (013) 539 26 66

afdeling Infectiepreventie, 2.648 03-10

Copyright© websiteversie PSB MdW/AM St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend