



24-uurs urine verzamelen

Uw behandelend arts heeft voor u een urine-onderzoek aangevraagd. Met de uitslag van dit laboratoriumonderzoek beoordeelt de arts belangrijke functies van uw lichaam. Om fouten en onnauwkeurigheden in de uitslag van dit onderzoek te voorkomen, moet u onderstaande richtlijnen nauwgezet opvolgen.

Voor het urineonderzoek is het noodzakelijk dat u gedurende 24 uur al uw urine verzamelt en bij de afdeling Bloedafname inlevert.

Het verzamelen

Op de afdeling Bloedafname krijgt u een plastic bokaal mee om thuis de urine in te verzamelen. De bokaal bewaart u op een koele plaats.

Soms is het nodig dat u de urine op een donkere plaats bewaart. Als dit het geval is, wordt u dit uitdrukkelijk verteld door de polikliniekmedewerk(st)er.

Volg bij het verzamelen van de urine de volgende richtlijnen op:

- 's Ochtends meteen na het opstaan, plast u goed uit in het toilet, ook als u geen drang hebt.
- Iedere keer dat u daarna moet plassen, plast u in de bokaal die u mee hebt gekregen.
- De volgende dag, om precies dezelfde tijd als wanneer u voor het laatst in het toilet hebt geplast, plast u weer uit in de bokaal.

In de bokaal zit dan de urineproductie van precies 24 uur.

U mag geen urine verloren laten gaan.

Mocht dit toch gebeuren, dan moet u de gespaarde urine weggoeien en de volgende dag opnieuw beginnen met sparen.

Tenzij uw arts u anders vertelt, is het niet nodig iets te veranderen aan uw eet- en drinkgewoontes. Dit geldt ook voor het innemen van medicijnen.

Het inleveren

Na het verzamelen, levert u de bokaal nog diezelfde dag in bij de afdeling Bloedafname. De afdeling bevindt zich op de begane grond in route 21.

Om privacy redenen pakt u naast de balie een volgnummer, waarna u plaats neemt in de wachtruimte achter u. U wacht totdat uw nummer op het display aan de muur verschijnt, waarna u zich bij de balie meldt.

Lever de urine het liefst zo snel mogelijk in.

Het is belangrijk dat u de urine afgeeft aan een polikliniekmedewerk-(st)er bij de balie Bloedafname. De gegevens moeten namelijk gecontroleerd worden en het is mogelijk dat er nog bloed geprikt moet worden.

De afdeling Bloedafname is maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur geopend. Aangezien de afdeling Bloedafname op zaterdag en zondag gesloten is, is het niet mogelijk urine te verzamelen op een vrijdag of zaterdag.



Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling Bloedafname. De afdeling is bereikbaar tussen 08.00 en 17.00 uur (en op donderdag tot 21.00 uur) op telefoonnummer (013) 539 25 23.

Belangrijke telefoonnummers

**St. Elisabeth Ziekenhuis
(algemeen):**

(013) 539 13 13

**route 21
afdeling Bloedafname:**

(013) 539 25 23

Laboratoria, 1.059 12-11

Copyright© websiteversie PSB MdW/AM St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend