



# Stress echocardiogram

## Cardiologie

Binnenkort wordt u op verpleegafdeling F2 Cardiologie van het St. Elisabeth Ziekenhuis verwacht voor een stress echocardiogram. In deze brochure staat hoe u u thuis op het onderzoek moet voorbereiden. Tevens vindt u informatie over het verloop van het onderzoek.

### Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op verpleegafdeling F2 Cardiologie. Deze afdeling bevindt zich op de derde etage van de tweede toren.

### Wat is een stress echocardiogram?

Een stress echocardiogram is een onderzoek waarbij door toediening van een medicijn (dobutamine) een lichamelijke inspanning wordt nagebootst. Tijdens het onderzoek wordt het hart versneld totdat een gewenste hartfrequentie (het aantal hartslagen per minuut) is bereikt. De cardioloog beoordeelt de wandbeweging van het hart tijdens het onderzoek. Indien er onvoldoende doorbloeding optreedt tijdens de nagebootste inspanning, kan dit leiden tot verminderde beweeglijkheid (contractie) van een deel van de hartspier.

### Hoe verloopt het onderzoek?

Bij dit onderzoek neemt u, na het ontbloten van uw bovenlichaam, plaats op de onderzoektafel en krijgt u 10 elektrodeplakkers op uw borst. In uw rechterarm brengt men een infuusnaaldje in. Tijdens het onderzoek wordt via dit naaldje het medicijn toegediend. Om uw linkerarm wordt een band geplaatst voor automatische bloeddrukmeting. Deze band wordt gedurende het onderzoek regelmatig opgepompt om de bloeddruk te controleren.

Wanneer alles aangesloten is, wordt eerst begonnen met een opname van uw hart in rust. Daarna begint men met het toedienen van het medicijn via het infuus. Om de 3 minuten wordt de dosis verhoogd. Na enige tijd zult u merken dat uw hart heviger en sneller gaat kloppen. Voor het onderzoek wordt berekend welke maximale hartfrequentie bij u nagestreefd moet worden. Wanneer deze bereikt is, wordt gestopt met het toedienen van het medicijn. Van het totale onderzoek maakt de hartfunctielaborant, de persoon die gespecialiseerd is in het maken van echo's, echo-opnamen. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur. Na het maken van het stress echocardiogram moet u nog 1 uur op afdeling F2 blijven.

Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek eventuele klachten aangeeft. De cardioloog beoordeelt uw klachten en stopt zonodig met het toedienen van het medicijn. De bijwerkingen verdwijnen dan binnen enkele minuten.

### Eten en drinken

U kunt gewoon eten en drinken voor het onderzoek.



## Medicijnen

De cardioloog kan u vragen om de dag voor het onderzoek te stoppen met innemen van bepaalde medicijnen. Wanneer u medicijnen slikt, moet u deze op de dag van het onderzoek meebrengen.

## Wat gebeurt er na het onderzoek?

Uit voorzorg moet u na het onderzoek nog ongeveer 1 uur op afdeling F2 blijven. Mocht u in dat uur klachten krijgen, dan meldt u u aan de balie van verpleegafdeling F2 Cardiologie. Na een uur kunt u u melden aan de balie om uw infuus te laten verwijderen.

## Van wie krijgt u de uitslag?

Een voorlopige uitslag hoort u direct na het onderzoek. De definitieve uitslag krijgt u van uw behandelend cardioloog. Hiervoor moet u een afspraak maken op de polikliniek.

## Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Cardiologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. De polikliniek is bereikbaar tussen 08.30 en 17.00 uur. Het telefoonnummer is (013) 539 80 33. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Cardiologie. De polikliniek is bereikbaar op telefoonnummer (013) 539 80 33.

De hartfunctielaborant vertelt u tijdens het onderzoek nogmaals wat er gaat gebeuren. Als u op dat moment nog vragen hebt, kunt u die ook aan hem of haar stellen.

## Belangrijke telefoonnummers

**St. Elisabeth Ziekenhuis  
(algemeen):**

**(013) 539 13 13**

**Route 56  
Polikliniek/functieonderzoek  
Cardiologie:**

**(013) 539 80 33**

Cardiologie, 2.327 08-10

Copyright© websiteversie PSB MdW/AM St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.