



Polikliniek voor hoge bloeddruk

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen

De polikliniek voor hoge bloeddruk	1
Waarom naar de polikliniek voor hoge bloeddruk?	1
Oorzaken	1
Behandeling	2
Het spreekuur	2
Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?	2
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	2

U bent (wordt) door uw cardioloog verwezen naar de polikliniek voor hoge bloeddruk (hypertensie). In deze brochure leest u wat u op deze polikliniek mag verwachten. Dit kan voor elke patiënt anders zijn en dit is afhankelijk van uw bloeddruk en uw klachten.

In de brochure [Hoge bloeddruk](#) van de Nederlandse Hartstichting kunt u meer informatie vinden.

De polikliniek voor hoge bloeddruk

[\(terug naar beginpagina\)](#)

De polikliniek voor hoge bloeddruk is onderdeel van de polikliniek Cardiologie. Op deze polikliniek werkt een verpleegkundig specialist onder supervisie van de cardiologen. Voor de medische behandeling is en blijft de cardioloog verantwoordelijk. De verpleegkundig specialist controleert uw bloeddruk na het starten of veranderen van uw medicijnen en stelt daar waar nodig de medicatie bij. Ook adviseert ze u over een gezonde leefstijl. Indien noodzakelijk hebt u elke 3 tot 4 weken een controleafspraak (in de ochtend) tot uw bloeddruk goed is. Daarna gaat u voor verdere controle weer naar uw eigen cardioloog of huisarts.

Waarom naar de polikliniek voor hoge bloeddruk?

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Het hart trekt ongeveer 60 tot 80 keer per minuut samen, waarbij onafgebroken bloed door de slagaders en aders wordt gepompt. Het bloed vervoert zuurstof en voedingsstoffen naar alle delen van het lichaam en verwijdert afvalstoffen. De hoogte van de bloeddruk is afhankelijk van de weerstand die het bloed ondervindt als het in het lichaam wordt rondgepompt. Op het moment dat het hart samentrekt, wordt er meer bloed in de slagaders geperst en wordt de druk op de vaatwanden hoger. Dit is de bovendruk. Vervolgens ontspant het hart zich, waardoor de druk op de vaatwanden afneemt. Dit wordt de onderdruk genoemd. Er is sprake van hoge bloeddruk als de onderdruk hoger is dan 90 mm HG en de bovendruk hoger is dan 140 mm HG. Wanneer hoge bloeddruk niet behandeld wordt, loopt u na enkele jaren meer risico op hart- en vaatlijden. Vooral de kans op een hersenbloeding neemt toe.

Oorzaken

[\(terug naar beginpagina\)](#)

De oorzaken van hoge bloeddruk is vaak onduidelijk, maar er zijn wel een aantal factoren die het risico op het krijgen van hoge bloeddruk vergroten:

- roken;



- overgewicht;
- teveel zout gebruik;
- erfelijk belast;
- stress.

Meestal klimt de bloeddruk in de loop van de tijd langzaam omhoog en hebt u daar weinig klachten van. De volgende klachten kunnen ontstaan:

- hoofdpijn;
- duizeligheid;
- kortademigheid;
- stoornissen in gezichtvermogen.

Behandeling

[\(terug naar beginpagina\)](#)

De behandeling van hoge bloeddruk bestaat uit het aanpassen van de leefstijl, zoals stoppen met roken, afvallen, weinig zout en vet gebruiken en voldoende beweging nemen. Daarnaast heeft de cardioloog u medicijnen gegeven die de bloeddruk verlagen.

Het spreekuur

[\(terug naar beginpagina\)](#)

De verpleegkundig specialist houdt op werkdagen telefonisch spreekuur van 09.00 uur tot 12.00 uur op telefoonnummer (013) 539 34 90. U kunt dan uw vragen stellen of om advies vragen.

De afspraak op de polikliniek hoge bloeddruk is altijd in de ochtend om zo goed zicht te krijgen op uw bloeddruk. Voor deze afspraak wordt 15 minuten gepland. Meldt u bij de balie van polikliniek Cardiologie (begane grond, route 56).

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, **moet u zo snel mogelijk contact** opnemen met polikliniek/functieonderzoek Cardiologie. Het telefoonnummer is (013) 539 80 33. Polikliniek Cardiologie is bereikbaar van 08.30 tot 17.00 uur. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Als u vragen hebt of als uw klachten toenemen, kunt u op maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 12.00 uur contact opnemen op telefoonnummer (013) 539 34 90.

Belangrijke telefoonnummers

[\(terug naar beginpagina\)](#)

St. Elisabeth Ziekenhuis (algemeen):	(013) 539 13 13
route 56	
polikliniek Cardiologie:	(013) 539 80 33
verpleegkundig specialist Cardiologie:	
(op werkdagen van 09.00 tot 12.00 uur)	(013) 539 34 90

Cardiologie, 2.097 01-11

Copyright© websiteversie PSB MdW/AM St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.