



# Borstvoeding geven; heel natuurlijk

## Informatiebijeenkomsten

Borstvoeding geven is iets heel natuurlijks, maar dat wil niet zeggen dat dit altijd vanzelf gaat. Juist in deze tijd is het geven van de fles heel gewoon geworden en zijn er nog maar weinigen bekend met het geven van borstvoeding. Daarom is het belangrijk dat u goede informatie en begeleiding krijgt. Borstvoeding is niet alleen de keuze van de aanstaande moeder, maar ook de partner kan hierbij een belangrijke rol vervullen. Uit de praktijk blijkt dat indien een aanstaande moeder zich goed heeft geïnformeerd er een grotere kans van slagen is in het geven van borstvoeding.

De bijeenkomsten zijn bedoeld voor zwangere vrouwen, -ongeacht het aantal weken zwanger- en hun partner. Mocht u nog geen keuze gemaakt hebben over de wijze waarop u uw kind gaat voeden, dan kunnen deze bijeenkomsten u informatie geven, zodat u daarna zelf een gerichte keuze kunt maken.

### Wat kunt u verwachten van deze bijeenkomsten?

- De voordelen en de nadelen van borstvoeding.
- Hoe ziet de borst er van binnen uit.
- De samenstelling van de moedermelk.
- De voeding voor de moeder.
- Het aanleggen (film).
- Problemen voorkomen.
- Hoe weet ik of mijn kindje voldoende binnenkrijgt.
- Afkolven en bewaren van moedermelk.
- Borstvoeding en weer gaan werken.

### Wanneer en waar vinden deze bijeenkomsten plaats?

De bijeenkomsten bestaan uit 2 avonden elk van 19.30 tot 22.00 uur en worden gegeven door een lactatiekundige in de Van Thüringen kamer in het St. Elisabeth Ziekenhuis. De bewegwijzering hiernaar toe staat op deze avonden aangegeven. De bijeenkomsten vinden plaats op de volgende data:

**De bijeenkomsten vinden plaats op de volgende data:**

**11 en 18 januari**

**15 en 22 februari**

**21 en 28 maart**

**04 & 11 april**

**18 & 25 april**

**02 & 09 mei**

**23 & 30 mei**

**06 & 13 juni**

**20 & 27 juni**

**04 & 11 juli**

**18 & 25 juli**



<b>08 &amp; 15 augustus</b>	<b>22 &amp; 29 augustus</b>
<b>05 &amp; 12 september</b>	<b>19 &amp; 26 september</b>
<b>10 &amp; 17 oktober</b>	<b>24 &amp; 31 oktober</b>
<b>07 &amp; 14 november</b>	<b>21 &amp; 28 november</b>
<b>12 &amp; 19 December</b>	

De kosten bedragen voor beide avonden totaal 25 euro (per ouderpaar).

Als u interesse hebt, kunt u aanmelden via het e-mailadres: [lactatie@elisabeth.nl](mailto:lactatie@elisabeth.nl) of via telefoonnummer (013) 539 27 11.

Na aanmelding ontvangt u een inschrijfformulier en een machtigingsformulier voor een eenmalige automatische incasso.

Wilt u het tijdig doorgeven als u verhinderd bent? Dit kan via eerder genoemd e-mailadres of telefoonnummer.

## **Belangrijke telefoonnummers**

<b>St. Elisabeth Ziekenhuis (algemeen):</b>	<b>(013) 539 13 13</b>
<b>Lactatiekundigen: (u kunt uw gegevens hoe u bereikbaar bent en een bericht inspreken)</b>	<b>(013) 539 27 11</b>

Kindergeneeskunde 1.391 12-11

Copyright© websiteversie PSB MdW/AM St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend